

Погоджено:

Начальник Чернівецького районного управління
Головного управління Держпродспоживслужби
у Чернівецькій області

Сергій ЛАЗАРСВ

" " 2024р.



Затверджено:
Заступник начальника з фінансово-
економічних питань управління освіти
Чернівецької міської ради

Денис Крутлецький

" " 2024р.

Примірне чотириразове меню для організації триразового харчування дітей у ЗДО та дошкільних
підрозділах ЗЗСО Чернівецької міської територіальної громади на осінній період 2024р

п	о	н	е	д	і	л	о	к	№	вихід страв по вікових категоріях			калорійність страв		
										1-4р	4-6(7)р	1-4р	4-6(7)р	1-4р	4-6(7)р
сніданок										понеділок 1 тиждень					
Назва страв										1-4р	4-6(7)р	1-4р	4-6(7)р	1-4р	4-6(7)р
Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)										50	70	42,00	59,00	42,00	59,00
Фріттата (омлет з зеленим горошком) (Я)										60	60	104,00	104,00	104,00	104,00
Каша розсипчаста з маслом вершковим (МП,Л,ЗП,Г)										100	120	100,00	120,00	100,00	120,00
Сир твердий										10	15	36,00	54,00	36,00	54,00
Фрукти по сезону										60	80	57,00	76,00	57,00	76,00
Чай (трав'яний або каркаде)										150	180	27,50	33,00	27,50	33,00
ВСЬОГО ЗА СНИДАНОК: калорійність за нормами												366,50	446,00	350-415	425-510
Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)										35	50	17,00	25,00	17,00	25,00
Суп харчо (МП,Л)										150/5	200/6	83,00	107,00	83,00	107,00
Котлета рибна любительська (Р,Г,Я,МП,Л)										59	88	88,21	116,36	88,21	116,36
Картопля відварна з м/в (або картопляне пюре 91/114)										80	100	77,00	97,00	77,00	97,00
Хліб цільнозерновий (Г,ЗП)										30	30	71,10	71,10	71,10	71,10
Компот із суміші с/ф										150	180	42,84	52,54	42,84	52,54
Фрукти по сезону										60	80	36,00	43,00	36,00	43,00
ВСЬОГО ЗА ОБІД: калорійність за нормами												415,15	512,00	415,15	512,00
Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)										60	80	38,00	49,00	38,00	49,00
або овочі тушковані										50	70	40,00	53,00	40,00	53,00
вечеря															

п о н е д і л о к 1 т и ж д е